

BRUIST



Wat is *geluk*
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON



Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. “Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

Impressie **Etten-Leur**



**Wil je kans
maken om jouw foto
in Etten-Leur Bruist
terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Etten-Leur



8



10



12



22



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Inhoud

JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

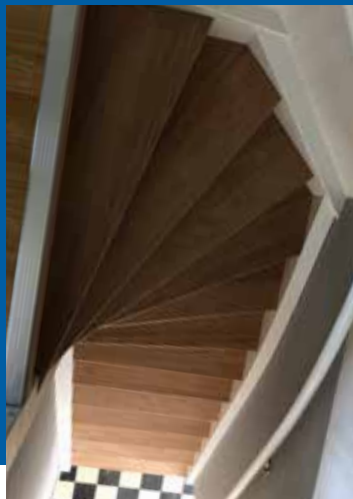
niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknappbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF, waarbij Ellie de inkoop en verkoop voor haar rekening neemt en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf; de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



CHRISTAN
TRAPRENOVATIE



LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld.

www.drinkgusteau.com

Scan de QR-code en zie meer

Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. **www.byjeane.com TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten.

www.roosterwolf.com

13

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**LEZERSACTIES ***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Een glanzende, luchtige bos met krullen



Kan jouw haar wel wat deskundige zorg en aandacht gebruiken? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur. Bij deze kapsalon draait alles om kwaliteit en aandacht. Eigenaressen Lianne en Trista doen er samen met hun twee medewerkers Kim en Femke alles aan om jou volledig in de watten te leggen en met een mooie coupe weer naar huis te laten gaan.

Namens Nederland Bruist mocht ik voor een Bruisend Bezoek naar Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur. Lianne, Trista, Kim en Femke zorgden ervoor dat het bezoek een exclusieve ervaring werd waarbij ik even volledig ondergedompeld werd in hun klantvriendelijke, maar professionele aandacht.

Indulge
cuts & colours

MARKT 11, ETTEN-LEUR
076-5033422
HAIRDRESSERS@INDULGE.NL
WWW.INDULGE.NL

Bij binnenkomst werd ik ontvangen door Lianne en het team met, een warm welkom en een drankje. Mijn wens was dat mijn haar weer luchtig zou worden en mijn krullen lang in model zouden blijven. Kim vertelde mij in het kort wat ik van de handeling kon verwachten, dit gaf mij een fijn gevoel.

Mijn haar werd plukje voor plukje geknipt. Kim keek daarbij naar waar de krul zich in de pluk bevindt. Op die plek werd een knipje gemaakt waardoor de krul meer definitie kreeg en luchtiger werd. De plukjes van mijn bovenste laag werden door Kim eerst getwist en vervolgens ingeknipt op een aantal plekken.

Na het knippen was het tijd om mijn haar te wassen en te verzorgen. Kim deed dit met de producten van NVO Purity Curl. Eerst werd mijn haar gewassen met de shampoo en ondertussen mocht ik genieten van een heerlijke hoofdhuidmassage in de massagestoel. Ook werd mijn haar verzorgd met een proteïne booster.

Vervolgens heeft Kim mijn haar behandeld met de Hair Balm. Dit heeft mijn haar hersteld en gehydrateerd. De Hair Balm werd verdeeld in de lengte over mijn haar

en moest een paar minuten inwerken. Mijn haar werd uitgeborsteld met de Balm nog in mijn haar. Zodat mijn haar niet zou worden beschadigd.

De Curl Cream van NVO Purity Curl werd aangebracht op mijn handdoekdroge haar. Met de diffuser is mijn haar vervolgens gedroogd en gestyled. Het resultaat was een gehydrateerde, glanzende en luchtige bos met krullen. Precies wat ik wilde!

De behandeling bij Indulge cuts & colours was geweldig. Ik heb onwijs genoten van de behandeling en het professionele advies. Het was erg interessant wat Kim vertelde over de behandeling en krullen in het algemeen. Het resultaat spreekt voor zich! Al met al ben ik blij met het eindresultaat en raad ik Indulge cuts & colours zeker aan.

Liefs Serena



Afslanken door massage?

Een nieuw jaar begint natuurlijk met goede voornemens!

Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar! De feestdagen zijn weer achter de rug en langzaam gaan we weer richting lente/zomer. Een nieuwjaar begint natuurlijk traditie getrouw met goede voornemens.

Afslanken staat bij vele bovenaan het lijstje. Waarom dan niet eens beginnen met een kuur afslankmassage? Hierdoor wordt de huid strakker, cellulitis wordt verminderd, de doorbloeding wordt verbeterd en daarbovenop verlies je ook nog centimeters in omvang!

De Afslankmassage

De afslankmassage wordt uitgevoerd door verschillende massagetechnieken en cupping. Het is een stevige intensieve massage gericht op het bindweefsel. Een kuur afslankmassage bestaat uit 10 massages inclusief pakking. We meten vooraf, bij de 5e behandeling en bij de laatste behandeling. Hoeveel centimeters men verliest is persoonsgebonden. Het gemiddelde ligt tussen de 4 en 8 cm. De metingen worden uitgevoerd over verschillende plekken over het lichaam. Doordat het lichaam aan het werk wordt gezet verliest men eigenlijk over het gehele lichaam centimeters.

Voor meer informatie neemt u eens een kijkje op de website of de social media pagina's.



Na 10 behandelingen een verlies van alleen al 5,5cm buikomvang!

Afslank Massage

By Danielle

Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345
www.afslankmassagesalon.nl

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws, acties en resultaten.



Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine **genietmomentjes** zoals op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus **een geur**. Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel

te verhogen is om iets voor een ander

te doen. Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



*Ze maken je
oufit compleet*

OROBLU

Panty's van Oroblu in 20, 40 en 60 denier en Falke
in 30, 50 en 100 denier, dus in vele diktes. Van
chique tot lekker warm, voor elke gelegenheid en
passend bij alle outfits. We adviseren je graag.



marcmars®

YOUR CHOICE OF LUXURY

Marcmarcs leuke
damesokken, gezellig
voor in de winter.

*Gewoon
lekker
eigenwijs!*

ZIT JIJ ER WEER WARMPIJES BIJ?

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de koude winterdagen.

*Draag jij
ook wat bij?*

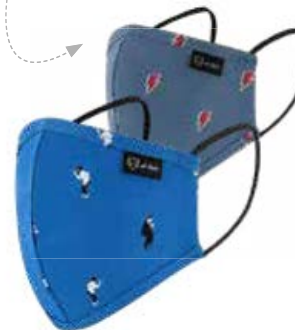
**SOKKEN DIE
OCEANEN
OPSCHONEN**



A'dam boxers, sokken en nu ook mondkapjes.
Van organische katoen, dus ze zitten niet alleen
lekker, maar zijn ook nog eens milieuvriendelijk.



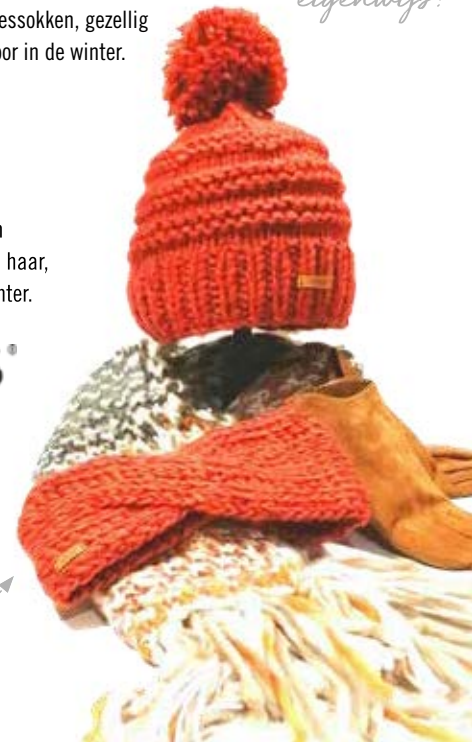
*Ze hoeven niet zo
saai te zijn!*



Bart sjaals, mutsen en
handschoenen, voor hem en haar,
lekker warm voor in de winter.

BARTS®
AMSTERDAM

*Speciaal voor
koukleumen*



Dé salon voor huidverbetering

Ieder mens heeft een eigen gezicht. Een eigen huid. En een eigen gevoel voor schoonheid. Lichaamsverzorging is daarom heel persoonlijk. Dat vraagt om persoonlijke aandacht.

Een gebalanceerde combinatie van specifieke uiterlijke en innerlijke verzorging helpt daarbij om het lichaam in goede conditie te houden. Dat geldt, vind ik, voor iedereen.

Sinds januari 1999 werk ik met veel passie en plezier in mijn salon in Etten-Leur om mensen een fijne en ontspannende tijd te bieden, een stralende en gezonde huid te geven en huid- en voetproblemen aan te pakken. **Graag tot ziens in mijn salon!**



*Hilde van Loon -
van Lokven*

Start dit jaar met kuren voor een...

HAARVRIJE EN STRAKKE HUID!



Scheren gaat altijd lekker snel, maar het gevolg is vaak beschadigingen van de bovenste huidlaag, jeuk en rode bultjes. En vaak hebben we dezelfde dag alweer stugge stoppels en soms zelfs ingegroeide haren. Kies daarom voor definitief ontharen!

Hivall Beauty Care werkt met het hoogwaardige Medcos IPL-apparaat. 'IPL' staat voor 'intense pulsed light', dat is hoog energetisch, gepulseerd licht dat op de huid wordt gericht. Zo wordt er met IPL een lichtflits afgegeven, waarna dit licht door het in de haar aanwezige pigment wordt omgezet in warmte waardoor het haarzakje wordt vernietigd. Simpel gezegd wordt de haarwortel door de lichtflits vernietigd, waarna

er geen haar meer uit kan groeien. Ideaal dus om je overbehairing echt goed te behandelen!

Deze winter starten met de kuur en komende zomer genieten van een gladde huid!

Voordat we starten met deze behandeling is er een intake, waarbij we de tijd nemen om een goede uitleg te geven over de methode en kijken of jouw huid en haren hier-voor geschikt zijn.

Januari IPL maand!

Heel de maand januari kan je een intake afspraak inplannen voor een duidelijke uitleg en een **GRATIS** test-behandeling ondergaan van de zones naar keuze (voor alle zones die nog niet door ons behandeld zijn).

Tijdens deze testsessie behandelen we de gewenste zones volledig. Dus geen testflits waar bijvoorbeeld maar een halve oksel behandeld wordt. We behandelen naar keuze je volledige oksels, benen, bikinilijn. Alleen zo kan je écht ervaren wat definitief ontharen inhoudt.

Plan in januari een IPL behandeling in en maak gebruik van onze 2+1 zone GRATIS, waarbij de goedkoopste zone GRATIS is.



Cryolipolyse: buik, lovehandles & zadeltassen

Een behandeling is mogelijk wanneer er voelbaar vet aanwezig is op een bepaalde plek. Na drie behandelingen is het overgrote deel van de mensen tevreden met het resultaat. Tussen de behandelingen zit een periode van acht tot twaalf weken.

Na een paar behandelingen zie je resultaat en het lichaam blijft nog vier tot zes maanden na de behandelingen doorgaan met het afvoeren van vet! De volgende gebieden kunnen

worden aangepakt: billen, heupen, bovenarmen, taille, buik en bovenbenen. **Actie: je eerste plaatsing van € 175,- nu € 98,-**

**JANUARI
ACTIE**

**WIN WIN WIN!
IPL flits &
cryolipolyse**

Onder de deelnemers worden twee bonnen van € 250,- weggeven!

Iedereen die een nieuwe zone de eerste keer door ons laat behandelen, mag hieraan meedoen.

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

BEHANG,
SPUITWERK,
VLIESWERK,
ONDERHOUD,
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentijd. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (sni)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentijd is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde.
Kijk voor meer info op www.tulpentijd.nl.

FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

BINNEN/BUITEN

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. De hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.



Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280
info@westbrabant.glassinside.nl

www.glassinside.nl





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOED ABONNEMENT VAN NEDERLAND

Hoi! Wij zijn Petra en Ivo van TreasureToys en wij vinden het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om allerlei soorten speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder van een jong kind, dat uw zoon of dochter al snel weer is uitgekeken op zijn of haar speelgoed waardoor het vaak op zolder of marktplaats belandt.

TreasureToys lost dit probleem op! Wij leveren elke drie maanden een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd van uw kind. Aan het einde van de drie maanden ruilen wij de schatkist om voor een nieuwe kist, zodat uw kind nooit meer verveeld raakt door zijn of haar speelgoed.

Interesse? Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar www.treasuretoys.nl. Hopelijk tot snel!



1e maand
GRATIS!



scan me



0 tot 6 maanden



6 tot 12 maanden



1 tot 3 jaar



3 tot 5 jaar

WWW.TREASURETOYS.NL | INFO@TREASURETOYS.NL



Maak kennis met onze houten blinds collectie



John & Nicolette

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie raamdecoratie en vloeren. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Dina Raamdecoratie

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl

Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

**HOUTEN
BLINDS
20%
KORTING**

Een all-in service bij de installatie van uw nieuwe elektronica?



**LOOP GEWOON EENS BINNEN
WE HELPEN JE GRAAG!**



Gratis 5 jaar garantie op AEG Premium C modellen



AEG
DE BESCHERMER
VAN UW
FAVORIETE
KLEDING
De nieuwe was- en
droogautomaten van AEG



ROMBOUTS
ELEKTRO 076 - 596 15 91
Prins Bernhardstraat 2 - Rijsbergen

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service. **Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen.**

Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen | 076-5961591 | www.romboutselektro.nl

SHOP

T'LL YOU DROP!

***Prijzen voor de lezers van Bruist**
(30% korting met code DENMANBRUIST)



D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 16,75

Bruistprijs* € 11,73



Niet gebruiken met föhn

D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 28,30 Bruistprijs* € 19,81



D4 LARGE STYLING BORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 19,75 Bruistprijs* € 13,83



Niet gebruiken met föhn

D6 BEBOP MASSAGE BORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

Adviesverkoopprijs € 5,95 Bruistprijs* € 4,17



DENMAN®

Iconische *styling!*

D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

Adviesverkoopprijs € 29,95

Bruistprijs* € 20,97



D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes.

De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

Adviesverkoopprijs € 23,55

Bruistprijs* € 16,49



D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

Adviesverkoopprijs € 26,95

Bruistprijs* € 18,87



D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 19,35

Bruistprijs* € 13,55



Niet gebruiken met föhn



THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

Adviesverkoopprijs € 22,05 Bruistprijs* € 9,07



HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 12,95

Bruistprijs* € 9,07



TIP V.D. KEURSLAGER

SNACKPAN

met spareribs, hotwings, kipkluijfjes, grillworst naturel / met kaas, snackballetjes, kipballetjes, kipsateetjes, spekjes



75 Hapjes **39⁹⁵**

100 Hapjes **49⁹⁵**

150 Hapjes **64⁹⁵**



Verhulst, *keurslager*

Molenstraat 190, Zundert | 076-5972301 | info@verhulst.keurslager.nl
verhulst.keurslager.nl

Huidveroudering aanpakken? Dit is de ideale behandeling!

COLUMN/HUIDTHERAPIE

Of je nu gezegend bent met goede genen of er al jaren een effectieve skincare routine op nahoudt, vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met huidveroudering. Waarom een anti-aging behandeling als ik al iedere dag de juiste producten gebruik, is dat dan niet genoeg?



Het antwoord is dat het zeer effectief werkt als je je huid iedere dag verzorgt met de juiste producten om huidveroudering tegen te gaan. Dat vormt een goede basis. Wil je nét wat effectiever te werk te gaan en sneller resultaat zien? Dan werkt het goed om een behandeling ernaast te doen.

WINNAAR
award beste IMAGE
Skincare specialist
2018, 2019,
2020 & 2021!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

Dé behandeling voor huidveroudering

Een van de meest effectieve behandelingen voor huidveroudering is microneedling. Misschien beter bekend als Dermalpen behandeling. Met de Dermalpen gaan we op natuurlijke wijze de huid weer aanzetten tot de aanmaak van collageen en elastine.

Hoe werkt dit dan?

Met de Dermalpen maken we minuscule kanaaltjes in de huid. Dit is een natuurlijke procedure die de huid aanzet zichzelf te herstellen door celdeling en de aanmaak van nieuwe collageen- en elastinevezels. Tevens zorgt het ervoor dat actieve ingrediënten van huidverzorging tot 200 keer méér in de huid kunnen doordringen dan wanneer deze normaal wordt aangebracht. Vooraf bereiden we de huid voor met een peeling in onze kliniek.

Twijfel je nog of ben je benieuwd wat een Dermalpen behandeling voor jouw huid kan betekenen? Neem contact op voor een gratis intakegesprek.

HUYD KLINIEK **MARLOTTE**

DÉ KLINIEK VOOR HUIDTHERAPIE, LASER & LIFESTYLE

Volg ons



www.huydkliniekmarlotte.nl | Klein-Zundertseweg 2, Sprundel | 0165-387081

Een vredig begin in januari

MAAK NU EEN
AFSPRAAK!
06-83341897

Een schone omgeving
is uw profijt en
onze specialiteit!

HÉT ADRES VOOR DAK REINIGING

Duurzaam onderhoud voorkomt dure reparaties. Laat uw dak daarom regelmatig reinigen, behandelen tegen algen en inspecteren op gebreken! Daken hebben het in ons klimaat zwaar te verduren. Mossen en algen tasten uw dak aan en kunnen uw woning behoorlijk ontsieren. Uw dakpannen reinigen is daarom geen overbodige luxe. **Wilt u een stralend schoon dak?** HGS Dienstverlening is specialist op het gebied van dakreiniging en biedt u gedegen kennis en kunde in dit vakgebied.



Glasbewassing & schoonmaak | Eigenaar: Nico de Hoog
Nassaustraat 21 Rijsbergen | 06-83341897 | www.hgsdienstverlening.nl

GLASBEWASSING | GEVEL, ZONNEPANELEN & DAK REINIGING | BOUWSCHOON OPLEVEREN | SCHOONMAAK SERVICE | VLOEREN ONDERHOUD



Steenbok
Je haast en
temperament
zullen in dit
jaar verlichten.

Ram 21-03/20-04

Je blik op de wereld is zeer realistisch en dat kan gereflecteerd worden in je besluitvorming. Vertrouw op jezelf.

Stier 21-04/20-05

Je zal de meeste tijd alleen met je gedachten spenderen. Maar je kan deze tijd in je voordeel gebruiken.

Tweelingen 21-05/20-06

Wees niet bang om open te staan voor dit hoofdstuk. Je zal namelijk uitblinken in je communicatievaardigheden en wijsheid.

Kreeft 21-06/22-07

Deze maand is voor jou de maand van persoonlijke ontwikkeling. De jaarwisseling zal je stress geven, maar veel nieuwe mensen in je leven wijzen je de weg.

Leeuw 23-07/22-08

In januari zal je je op elke mogelijke manier herboren voelen. Je zal nergens voor terugdeinzen en je zal zeer alert zijn.

Maagd 23-08/22-09

De motivatie voor je prestaties zullen deze maand ontwaken waarbij je voornemens ervoor zorgen dat je weer in vorm raakt.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zal in januari aanzienlijke stemmingswisselingen ervaren en het zal even duren voordat je je gevoelens helder hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Dit jaar start je met enthousiasme. Niets zal je uit balans brengen. Je mentale stabiliteit zal de sleutel zijn tot succes maar zorg dat je dit ook omarmt.

Boogschutter 23-11/21-12

Er zullen onopgeloste situaties aan het oppervlak komen. Sta in je energieke kracht en laat je verleden je verleden zijn.

Steenbok 22-12/20-01

In het prille begin zal je veel geluk hebben. Wees niet bang voor veranderingen in je leven, alles zal goed op elkaar aansluiten.

Waterman 21-01/19-02

In januari zal je nieuwe energie opdoen die je vooruithelpt. Ook zal je alles met een koel hoofd benaderen, wat resulteert in een grote dosis doorzettingsvermogen.

Visser 20-02/20-03

Het begin van het jaar zal een goede tijd zijn. Veel creatieve energie komt in je naar boven en je zit vol met nieuwe ideeën.

Toba Interiors

Altijd open
op afspraak!

Wij zijn een cadeau/webwinkel met leuke en betaalbare woonaccessoires. Alles wordt uit voorraad geleverd. Bestel online en laat het lekker thuisbezorgen of haal het op aan huis! U bent uiteraard ook altijd welkom in onze showroom!

Veldstraat 11, Zundert | 06-16775556 | www.jobainteriors.nl

Wees lief voor je lijf!

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te maken'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementiecoachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjedservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | info@ijgenwys.nl

www.ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Nieuwsgierig naar de bijzondere

beelden uit Zimbabwe?

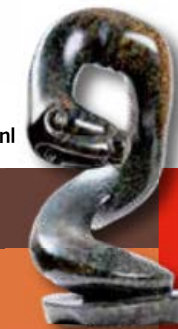
In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.



Bekijk de website eens voor een verrassend cadeau!

In Zimbabwe maakte zij kennis met unieke beelden die ter plaatse werden gemaakt uit allerlei steensoorten, zoals kobalt en serpentijn. De familie raakte gefascineerd door de veelzijdigheid en de creativiteit van de kunstenaars in Zimbabwe. Zowel realistische beelden als abstracte beelden worden met behulp van een rasp gemaakt tot een beeld waarvan geen tweede bestaat.

Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.



Art Gallery Titambire Vedelring 184, Etten Leur NL | +31(0)6-29055541 | info@titambire.nl | www.titambire.nl

Beeldentuin
Titambire

Kunst uit Zimbabwe

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**



Bezoek één van onze megashowrooms
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Meld je
nu aan!

**PERSONAL EN
DUO TRAINING**

FITNESS EN GROEPSLESSEN
(GROEPEN NIET GROTER DAN 10 PERSONEN)

Total Body WorX
SPORTSCHOOL RIJSBERGEN

Total bodyworx - Sportschool Rijsbergen
Antwerpseweg 8 - 4891 CN Rijsbergen
www.totalbodyworx.eu



Bij schoonheidssalon Beauty & More kun je terecht voor verschillende soorten behandelingen. Denk hierbij aan gezichtsbehandelingen, permanente make-up, lashlifting en visagie. Maar in het bijzonder ook aan huidverbetering.

Eigenaresse Anne-Lotte is gediplomeerd schoonheidsspecialiste en volgt regelmatig trainingen om up-to-date te blijven.

Zo heeft ze ook een webshop, www.eonlineschoonheidsspecialiste.nl, waar jij jouw huidverzorging en make-up kunt bestellen en waar je online om huidadvies kunt vragen.

Beauty & More

Waar je mooi jezelf kunt zijn

Irenestraat 10, te Sint Willebrord
06-23048816
www.salonbeautyandmore.nl

De manier om jouw huid te verbeteren!



Beauty defect repair is een merk waarbij huidverbetering voorop staat. De huid wordt op een bijzonder milde wijze aanzienlijk verbeterd. Denk hierbij aan een acne huid of een verslachte huid. Maar ook aan littekens, couperose of rosacea en pigmentvlekken.

Er zijn verschillende soorten behandelingen van beauty defect repair. Mijn favoriet is de Age & Control. Bij deze behandeling krijgt de huid een perfecte oppepper en wordt je huid als het ware wakker geschud om zelf weer aan het werk te gaan.

Zo wordt door middel van een fruitzuur peeling de huid verweekt, door microdermabrasie de huid verdund en door microneedling de huid gestimuleerd. Door deze drie samen in een behandeling te gebruiken worden dode huidcellen verwijderd en daardoor wordt er ruimte gemaakt voor een mooie, nieuwe en frisse huid.

Daardoor is er dus al na één behandeling zichtbaar resultaat.

Het geheim schuilt in de diepe penetratie van de werkstoffen. De behandeling is vrijwel pijnloos, ultrazacht en logisch opgebouwd. Door de bdr-technologie lukt het om de huidfuncties intensief te activeren en de huid te regenereren.

Naast deze uitgebreide behandeling is er ook een heerlijke kennismakingsbehandeling: de Fresh & Glow. Deze behandeling boek je al voor maar € 45. Daarmee leer jij in 45 minuten beauty defect repair kennen en krijgt je huid gelijk een oppepper. Bij deze behandeling wordt bijvoorbeeld gewerkt met een fruitzuur lotion en microneedling. Hierdoor is de behandeling dan ook voor ieder huidtype geschikt.

**Wil jij jouw huid verbeteren en kennismaken met beauty defect repair?
Neem dan contact op via www.salonbeautyandmore.nl.**



Het Witte Paard



*Wenst iedereen veel geluk, liefde
en heerlijke avondjes uit eten toe
in het nieuwe jaar!*



Ook in 2022 staan we weer elke dag voor jullie klaar. Klaar om jullie weer te mogen ontvangen, klaar om jullie te ontmoeten.

Ons restaurant is geopend op maandag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag voor een heerlijk avondvullend diner.

Ons café is geopend op maandag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag voor een luisterend oor aan de bar, een knus zitje voor jou en jouw gezelschap of een heerlijke wijn- of bierproeverij.

** Reserveer via onze website voor een wijn- of bierproeverij in de eerste 6 maanden van 2022 met als opmerking 'gelukkig nieuwjaar' en ontvang 5 euro korting p.p.

Gelukkig nieuwjaar actie **

Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

MKBM
MY KILLER BODY MOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!



Binnenkort een feestje?

Maak het af met een superleuke popcorn- of suikerspinmachine. Lekker voor jong en oud.

Huur hem al vanaf € 35,- per dag.



Popcorn & Suikerspin
Ballondecoraties

Facebook Sweet Queen | Instagram bySweetQueen
0636278103 | sweetqueensweet@outlook.com

TOF IDEE?



Wij denken met u mee!

Korte Hei 19b
4715 RS Ruchpen
www.haanskorfvanbeer.nl
info@haanskorfvanbeers.nl

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/RoosendaalBruist

AUTO
VAKMEESTER
A3 JACOBS



klanten vertellen



★★★★★
Gemiddelde van 1187
beoordelingen



Wie kiest voor
Camper Service
A3 Jacobs, kiest
voor kwaliteit

Onderhoud en reparatie aan auto's, bedrijfswagens, caravans en campers • APK-keuring • Airco service
Alle merken banden • Uitlijning auto • Kentekenloket voor alle voertuigen

Camper Service A3 Jacobs | Pauweweg 2, Etten-Leur | 076-5014541 | www.autobedrijf3jacobs.nl



Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen
2 Conference peren
2 grote Elstar appels
1 ui
1 kaneelstokje
1 steranijs
100 gram spekreepjes
1 rookworst
50 gram roomboter
50 milliliter volle melk
zout en peper

BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+🔍-i a=o+y
 d=w+h o=z+g+📺-v
 v+👂 my=e
 k=s🔔b=p+e s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
 u v r i m p e l p j b
 v a s e w x i p p i i
 v j h u m o o i y t u
 x o l b b e b g o f o
 g n i r e d u o r e v
 x g c z u n m a t e l
 l n g k m k v f e l p
 f p d t y g b m a i w
 i d j h o z j o z y k
 b t l r k u t q y n e

schoonheid	rimpel
leeftijd	veroudering
gelaat	mooi
creme	jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl



LONG ISLAND CUISINE
RESTAURANT

THE NEW FIESTA VANAF
€19.905



Binnenkort in de showroom | www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel